



Утверждаю

Директор ООО «Виво Маркет»
У.А. Аметов

12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г.Волгограда

5 день

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|-------------------------------------|--------------|------------------|--------------|--------------|-------------------------------|-------------|------------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| ГУЛЯШ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ ТТК №70 | 120 | 11,52 | 12,84 | 3,60 | 201,72 | ТТК №70 | |
| КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР) №302 | 200 | 6,00 | 8,20 | 33,20 | 238,00 | 302 | 2004 |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ №393 Д | 200 | 0,30 | 0,00 | 15,20 | 60,00 | 393 | 2011 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 40 | 3,16 | 0,40 | 19,32 | 94,67 | ТТК №6 | |
| Итого за прием пищи: | 560 | 20,98 | 21,44 | 71,32 | 594,39 | | |

Зав. производством *Волгоград АНО*
А.А. -